**Пояснительная записка к учебному плану
основной образовательной программы дошкольного образования
в группах общеразвивающей направленности
МДОУ «Детский сад № 98 «Сказка»
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план устанавливает перечень основных образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, объем недельной образовательной нагрузки, отводимого на реализацию образовательных областей в контексте реализации организованной образовательной деятельности. Учебным планом установлены формы и виды организации образовательной деятельности в МДОУ «Детский сад №98».

Учебный план разработан с учетом климатических особенностей Республики Карелия – сезонности времен года, продолжительностью светового дня, а также психолого - педагогическими условиями Учреждения.

Учебный план представлен по возрастным категориям на принципах дифференциации и интеграции.

Цель Учебного плана – достижение целей, задач и реализации принципов ФГОС ДО с целью обеспечения гарантированного доступного качественного дошкольного образования.

Учебный план ориентирован на освоение основной образовательной программы дошкольного образования и соответствует требованиям законодательства в сфере образования:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- «Санитарно - эпидемиологическими требованиями воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28,(зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2020 № 61573), (далее – СанПиН 2.4.3648-20);
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2,(зарегистрирован в Минюсте России 28.01.2021 № 62296), (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования » Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. № 08-249;
- Устав МДОУ Детский сад № 98
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, которая утверждена приказом Минпросвещения от 25.11.2022г. № 1028.
- основной общеобразовательной программой МДОУ Детский сад № 98.

Учебный год начинается с 1 сентября 2025 г. и заканчивается 31 мая 2026 г. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 - часовое пребывание воспитанников. В 2025-2026 учебном году в ДОУ функционирует 8 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Учебный план разработан с учетом целей и задач основной образовательной Программы МДОУ «Детский сад № 98», как муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения и является основой для разработки рабочих программ педагогов и специалистов детского сада.

Учебный план охватывает все возрастные группы: первую группу раннего возраста, вторую группу раннего возраста, младшую, среднюю, старшую, подготовительную группы дошкольного возраста. В учебном плане указана полученная ребенком образовательная нагрузка в неделю, год и за совокупное время освоения программы. Единицей учебного плана является единица организованной образовательной деятельности - учебное занятие.

Продолжительность единицы организованной образовательной деятельности составляет:

- ✓ Первая группа раннего возраста (1,6 – 2 года) - не более 10 минут
- ✓ Вторая группа раннего возраста (2 -3 года) – не более 10 минут
 - ✓ Младшая группа (3-4 года) – не более 15 минут;
 - ✓ Средняя группа (4-5 лет)– не более 20 минут;
 - ✓ Старшая группа (5-6 лет) – не более 25 минут;
 - ✓ Подготовительная группа (6-7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- В первой младшей группе раннего возраста (1,6 – 2 года) 10 минут;
- Во второй группе раннего возраста (2 -3 года) 10 минут;
- В младшей группе 30 минут;
- В средней группе 40 минут;
- В старшей группе 45 минут;
- В подготовительной группе 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, предусмотрено проведение физкультминутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми раннего возраста от 1,6 до 2 лет проводится в виде специальных развивающих игр-занятий два раза в день, 10 раз в неделю, с организацией по подгруппам не более 4 детей, длительностью не более 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой половине дня, а также во второй половине дня после дневного сна, не чаще 2-3 раз в неделю. Продолжительность образовательной деятельности во вторую половину дня составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера предусмотрена физкультминутка.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня, в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей ее сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей (физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.)

Учебный план включает в себя: обязательную часть Программы и часть, формируемую участниками образовательного процесса.

Образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «национально-региональный компонент» интегрированы в прочие области развития ребенка, реализуются в различных видах детской деятельности.

Физическая культура во всех возрастных группах проводится 3 раз в неделю для детей с 1,6 до 7 лет, одно из трех занятий проводится на свежем воздухе. В первой группе раннего возраста (от 1,6 до 2 лет) проводится в виде подвижных игр-занятий по подгруппам в количестве от 4 до 6 детей длительностью не более 10 минут. Один раз в неделю организуется на свежем воздухе.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная) включает в себя дополнительную образовательную деятельность в образовательной области «Физическая культура» как компонента образовательного учреждения. Осуществляется во всех видах деятельности в различной форме организации, направлен на формирование представлений о здоровом образе жизни, приобщение к здоровым привычкам, а также профилактике нарушений осанки, плоскостопия.

Федеральный компонент реализуется по всем направлениям деятельности: *физическое, познавательное, речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое развитие.*

Реализация **национально-регионального компонента** предусматривает знакомство с культурой и бытом Карелии: национальный фольклор, костюмы, игры, музыкальные инструменты и др.

Национально-региональный компонент содержания образования реализуется через все направления основной образовательной деятельности и включён в следующие разделы программы:

« Физическая культура»:

- ✓ использование игр народов Карелии на физкультурных занятиях (в зале и на улице) и в повседневной жизни (на прогулке, физкультурных досугах и праздниках).

○ «Познавательное развитие»:

- ✓ ознакомление с культурой, бытом и традициями родного края (занятия по ознакомлению с Петрозаводском, экскурсии по городу, в краеведческий музей);
- ✓ знакомство детей с культурными традициями Карельского народа (занятия - развлечения с этическим содержанием);
- ✓ знакомство детей с природой родного края через занятия, экскурсии, походы;
- ✓ занятия в «Огороде на окне» по выращиванию овощных культур и уходу за ними.

○ «Развитие речи»:

- ✓ знакомство детей с народным творчеством Карелии (сказки, пословицы, поговорки);
- ✓ знакомство детей с творчеством поэтов и писателей Карелии;
- ✓ знакомство с народным карельским костюмом, предметами быта;

«Художественно-эстетическое развитие»:

- ✓ знакомство детей с произведениями искусства карельских художников;
- ✓ знакомство с карельским орнаментом.
- ✓ знакомство с произведениями Карельских композиторов;
- ✓ знакомство с песнями, танцами, музыкальными инструментами, музыкальными играми и хороводами карельского народа.

Мониторинг, целью которого является определение уровня освоения детьми Программы проводится два раз в год (сентябрь и май).

С целью повышения эффективности воспитательной и образовательной работы и предупреждению утомления детей один раз в год организуются каникулы продолжительностью в одну неделю. В это время ограничиваются занятия, связанные с напряженной умственной деятельностью, и увеличивается активный отдых. Проводятся физкультурные и музыкальные занятия, а также используются все возможные формы физкультурно-оздоровительной работы, трудовая и продуктивная деятельность, простейшие туристические походы, самостоятельная двигательная активность детей.