Утверждаю.



**МЕНЮ на 08 октября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша ячневая на молоке сладкая с маслом |  180 |  150 |  206,4  |  **172** |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 71,1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом  | 33/6  | 22/5 |  191,1  |  132,3 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок | 180 | 150 | 96 | 72 |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Салат из соленых огурцов с луком с растительным маслом |  50 |  40 |  30,6 |  24,4 |
| 2 | Суп картофельный с крупой «Харчо» со сметаной с мясом говядины б/к |  250 |  200 |  112,5 |  95 |
| 3 | Картофель отварной в молоке  |  120 |  110 |  120 |  110 |
| 4 | Печень говяжья тушеная в соусе  |  80 |  70 |  115,2 |  100,8 |
| 5 |  |   |   |   |   |
|  6 | Компот из кураги |  180 | 150 |  99 | 82.5 |
|  7 |  Хлеб ржаной  | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод | 180 |  150  |  72,9 |  60,7 |
| 2 |  Витушка с повидлом  |  60 |  50 |  154  |  128,3 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Капуста тушеная  |  180 |  160 |  113,4 |  100,8 |
|  2  | Мясная котлета  |  65 |  55  |  185,9 |  157,3  |
| 3 | Чай сладкий | 180 | 150 |  13.5 |  11.3 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 |  77.5 | 51.7 |
|  |  |   |   |   |   |
|  | **ИТОГО:** |  |  |  1736 |  1423,4 |