Утверждаю.



**МЕНЮ на 11 сентября 2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | | **Калорийность** | | |
| Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | |
| 1 | Запеканка из творога. соус сметанный сладкий | 100/20 | 90/15 | 183/69 | **164,7/46** | |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 150 | 71,1 | 59,2 | |
| 3 | Бутерброд с маслом | 33/5 | 22/4 | 186,2 | 127,4 | |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  | | | | |
|  | Напиток из свежих яблок | 180 | 150 | 96 | | 72 |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| 1 | Кабачковая икра | 50 | 40 | 34,5 | 27,6 | |
| 2 | Суп картофельный с зеленым горошком на курином бульоне | 250 | 200 | 108 | 86,4 | |
| 3 | Плов из отварной говядины | 180 | 160 | 307,7 | 273,5 | |
| 4 |  |  |  |  |  | |
| 5 |  |  |  |  |  | |
| 6 | Компот из кураги | 180 | 150 | 99 | 82.5 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 | |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод | 180 | 150 | 87.5 | | 72.9 |
| 2 | Пирожок с капустой | 60 | 50 | 118 | | 98.3 |
|  | **Ужин** |  | | | | |
| 1 | Макароны отварные с маслом с сыром | 100/10 | 85/7 | 151,2 | | 126,5 |
| 2 |  |  |  |  | |  |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 150 | 13,5 | | 11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 | 77,5 | | 51,7 |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1679,1 | | 1365 |