Утверждаю.



**МЕНЮ на 22 апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | | **Калорийность** | |
| Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша гречневая на молоке сладкая с маслом | 180 | 150 | 254,7 | 212,2 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 71.1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром | 33/5/8 | 22/4/5 | 152,7 | 102,9 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  | | | |
|  | Напиток из свежих яблок | 200 | 150 | 96 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками мясо гов.б/к | 250 | 200 | 63,2 | 50,6 |
| 2 | Тефтели из гов.б/к с рисом, «Ежики» | 140 | 130 | 309,4 | 287,3 |
| 3 | Соус томатный | 30 | 20 | 19,68 | 13,1 |
| 4 | Свекла тушеная в сметане с раст.масл. | 60 | 50 | 62,7 | 52,2 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 180 | 150 | 99 | 82,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | |
| 1 | Напиток из св.замороженных ягод | 150 | 140 | 75 | 70 |
| 2 | Кондитерское изделие, фрукты | 20 | 10 | 83 | 41,5 |
|  | **Ужин** |  | | | |
| 1 | Салат рыбный с раст.маслом | 180 | 150 | 161,1 | 134,2 |
| 2 | ½ яйца | 20 | 20 | 31,5 | 31,5 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 150 | 13,5 | 11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 | 77,5 | 51,7 |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1646,98 | 1337,2 |