Утверждаю.



**МЕНЮ на 23 апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 |  Каша ячнево-пшеничная на молоке сладкая с маслом | 180 |  150 |  212,5 | 177,1 |
| 2 | Какао с молоком  | 180 | 150 |  71.1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом  |  33/5  | 22/4 |  186,2 | 161,3 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок | 200 | 150 | 96 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Свекольник со сметаной мясо гов.б/к |  250 |  200 |  97 |  77,6 |
| 2 |  Картофельная запеканка с говяжьей печенью |  180 |  150  |  342 |  285 |
| 3 | Соус сметано-томатный  |  30 |  20 |  69 |  46 |
| 4 | Кабачковая икра  |  30 |  20  |  35,7 |  23,8 |
|  5 | Компот из кураги |  180 |  150 |  99 |  82,5 |
|  6 |  Хлеб ржаной  | 42,5 | 36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Кефир  | 150 | 140 |  75 | 70 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 10 |  83  | 41,5 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Капуста тушеная с мясом гов.б/к |  200 |  170 |  145 | 123,25 |
| 2 |  |   |   |   |  |
| 3 | Чай с сахаром |  180 | 150 |  13,5 | 11,2 |
| 4 |  Хлеб пшеничный  | 33 | 22 | 77,5 | 51,7 |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1679,4 | 1284,25 |