Утверждаю.



**МЕНЮ на 24 апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Омлет  | 100 |  90 |  163 | 130,6 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком  | 180 | 150 |  71.1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом  |  33/5  | 22/4 |  186,2 | 161,3 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок | 200 | 150 | 96 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 |  Щи крестьянские со сметаной мясо гов.б/к |  250 |  200 |  121,2 |  96,9 |
| 2 | Рыба тушеная в томате с овощами |  120 |  110 |  122,5 |  112,3 |
| 3 | Картофельное пюре с маслом |  120 |  110 |  110,4 | 101,2 |
| 4 | Салат из сол.огурцов с луком |  40 |  30  |  40,8 |  30,6 |
|  5 | Компот из сухофруктов |  180 |  150 |  99 |  82,5 |
|  6 |  Хлеб ржаной  | 42,5 | 36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Кипяченое молоко | 150 | 140 |  79,5 | 74,2 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 10 |  83  | 41,5 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Макароны отварные с маслом с сыром |  100/12 |  85/8 |  154 | 127,8 |
| 2 |  |   |   |   |  |
| 3 | Чай с сахаром |  180 | 150 |  13,5 | 11,2 |
| 4 |  Хлеб пшеничный  | 33 | 22 | 77,5 | 51,7 |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1494,6 | 1218,1 |