Утверждаю.



**МЕНЮ на 24 апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | | **Калорийность** | |
| Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) |
| 1 | Омлет | 100 | 90 | 163 | 130,6 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 71.1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 33/5 | 22/4 | 186,2 | 161,3 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  | | | |
|  | Напиток из свежих яблок | 200 | 150 | 96 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| 1 | Щи крестьянские со сметаной мясо гов.б/к | 250 | 200 | 121,2 | 96,9 |
| 2 | Рыба тушеная в томате с овощами | 120 | 110 | 122,5 | 112,3 |
| 3 | Картофельное пюре с маслом | 120 | 110 | 110,4 | 101,2 |
| 4 | Салат из сол.огурцов с луком | 40 | 30 | 40,8 | 30,6 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 180 | 150 | 99 | 82,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | |
| 1 | Кипяченое молоко | 150 | 140 | 79,5 | 74,2 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 10 | 83 | 41,5 |
|  | **Ужин** |  | | | |
| 1 | Макароны отварные с маслом с сыром | 100/12 | 85/8 | 154 | 127,8 |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 150 | 13,5 | 11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 | 77,5 | 51,7 |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1494,6 | 1218,1 |