Утверждаю.



**МЕНЮ на 25 апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | | **Калорийность** | |
| Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) |
| 1 | Запеканка из творога с повидлом/ соус молочный | 100/25 | 85/20 | 283,3/56 | 240,8/26,1 |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 150 | 71.1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом сыром | 33/5 | 22/4 | 186,2 | 161,3 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  | | | |
|  | Напиток из свежих яблок | 200 | 150 | 96 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| 1 | Суп картоф. с вермишелью с курой | 250 | 200 | 138 | 109,5 |
| 2 | Рис отварной с маслом | 100 | 85 | 146 | 124,1 |
| 3 | Мясное суфле гов.б/к, соус сметанный/белый | 55/30 | 50/20 | 146,8/69,1 | 133,5/12 |
| 4 | Морковь тушеная в томате с раст.маслом | 60 | 50 | 79,2 | 66 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 180 | 150 | 99 | 82,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | |
| 1 | Кисель из св.замороженных ягод | 150 | 140 | 79,5 | 74,2 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 10 | 83 | 41,5 |
|  | **Ужин** |  | | | |
| 1 | Винегрет овощной с раст.маслом | 180 | 150 | 234 | 195 |
| 2 | ½ яйца | 20 | 20 | 31,5 | 31,5 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 150 | 13,5 | 11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 | 77,5 | 51,7 |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1895,5 | 1557,2 |