Утверждаю.



**МЕНЮ на 25 апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Запеканка из творога с повидлом/ соус молочный  | 100/25 |  85/20 |  283,3/56  | 240,8/26,1 |
| 2 | Какао с молоком  | 180 | 150 |  71.1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом сыром  |  33/5  | 22/4 |  186,2 | 161,3 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок | 200 | 150 | 96 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Суп картоф. с вермишелью с курой |  250 |  200 |  138 |  109,5 |
| 2 | Рис отварной с маслом |  100 |  85 |  146 |  124,1 |
| 3 | Мясное суфле гов.б/к, соус сметанный/белый |  55/30  |  50/20  |  146,8/69,1 | 133,5/12 |
| 4 | Морковь тушеная в томате с раст.маслом |  60 |  50 |  79,2 |  66 |
|  5 | Компот из сухофруктов |  180 |  150 |  99 |  82,5 |
|  6 |  Хлеб ржаной  | 42,5 | 36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Кисель из св.замороженных ягод | 150 | 140 |  79,5 | 74,2 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 10 |  83  | 41,5 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Винегрет овощной с раст.маслом  |  180 |  150 |  234 | 195 |
| 2 | ½ яйца |  20 |  20 |  31,5 | 31,5 |
| 3 | Чай с сахаром |  180 | 150 |  13,5 | 11,2 |
| 4 |  Хлеб пшеничный  | 33 | 22 | 77,5 | 51,7 |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1895,5 | 1557,2 |