Утверждаю.



**МЕНЮ на 26 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Вермишель на молоке сладкая с маслом |  180 |  150 |  131,4 |  **109,5** |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 150 |  71,1 |  59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром | 33/5/8 |  22/4/6  |  152,7 |  112,8  |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок  |  180 | 150 |  96 |  72 |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Соленый огурчик |  30 |  20 |  3,9 |  2,6  |
| 2 | Суп картофельный с клецками с мясом говядины  |  250 |  200 |  109,5 |  87,6 |
| 3 | Ленивые голубцы с мясом говядины  |  200 |  180  |  250 |  225 |
| 4 |  |   |   |   |   |
| 5 |  |   |   |   |   |
|  6 | Компот из сухофруктов |  180 |  150 |  99 |  82.5 |
|  7 |  Хлеб ржаной  | 42,5 |  36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Кефир  |  150 |  140  |  72,9 |  60,7 |
| 2 | Кондитерское изделие  |  20 |  10 |  83 |  41.5 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Запеканка из творога с морковью |  100 |  90 |  193,3 |  173,9 |
|  2  | Повидло  |  20 |  15 |  44,8 |  33,6 |
| 3 | Чай с сахаром  |  180 |  150 |  13,5 |  11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 33 |  22 |  77,5 | 51,7 |
|  |  |   |   |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1475,5 | 1188,9 |