Утверждаю.



**МЕНЮ на 29 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша пшенная на молоке сладкая с маслом |  180 |  150 |  254,6 |  **212,2** |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 |  71,1 |  59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром/с маслом | 33/5/6 |  22/4  |  152.7 |  127,4 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок  |  180 | 150 |  96 |  72 |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Соленый огурчик  |  30 |  20 |  3,9 |  2,6 |
| 2 | Суп с крупой «Бархатный» на курином бульоне  |  250 |  200 |  120,2  |  96,1 |
| 3 | Картофель пюре с морковью |  120 |  110  |  98,4 |  90,2 |
| 4 | Суфле куриное  |  70 |  60 |  129,3 |  110,8 |
| 5 | Соус сметанный  |  30 |  20 |  69  |  46 |
|  6 | Компот из сухофруктов/ кураги |  180 |  150 |  99 |  82.5 |
|  7 |  Хлеб ржаной  | 42,5 |  36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод |  150 |  140  |  72,9 |  60,7 |
| 2 | Шанежка с картофелем  |  60 |  50 |  214 |  181,6 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Капуста тушеная с мясом говядины  |  200 |  170 |  205,8 |  174,9 |
|  2  | Свежий огурчик  |  30 |  - |  4,2 |  - |
| 3 | Чай с сахаром  |  180 |  150 |  13,5 |  11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 33 |  22 |  77,5 | 51,7 |
|  |  |   |   |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1759 | 1444,2 |