Утверждаю.



**МЕНЮ на 29 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | | **Калорийность** | | |
| Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | |
| 1 | Каша пшенная на молоке сладкая с маслом | 180 | 150 | 254,6 | **212,2** | |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 71,1 | 59,2 | |
| 3 | Бутерброд с маслом с сыром/с маслом | 33/5/6 | 22/4 | 152.7 | 127,4 | |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  | | | | |
|  | Напиток из свежих яблок | 180 | 150 | 96 | | 72 |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| 1 | Соленый огурчик | 30 | 20 | 3,9 | 2,6 | |
| 2 | Суп с крупой «Бархатный» на курином бульоне | 250 | 200 | 120,2 | 96,1 | |
| 3 | Картофель пюре с морковью | 120 | 110 | 98,4 | 90,2 | |
| 4 | Суфле куриное | 70 | 60 | 129,3 | 110,8 | |
| 5 | Соус сметанный | 30 | 20 | 69 | 46 | |
| 6 | Компот из сухофруктов/ кураги | 180 | 150 | 99 | 82.5 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 | |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| 1 | Напиток из свежезамороженных ягод | 150 | 140 | 72,9 | | 60,7 |
| 2 | Шанежка с картофелем | 60 | 50 | 214 | | 181,6 |
|  | **Ужин** |  | | | | |
| 1 | Капуста тушеная с мясом говядины | 200 | 170 | 205,8 | | 174,9 |
| 2 | Свежий огурчик | 30 | - | 4,2 | | - |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 150 | 13,5 | | 11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 | 77,5 | | 51,7 |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1759 | | 1444,2 |