Утверждаю.



**МЕНЮ на 11 августа 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша рисово-пшенная на молоке сладкая с маслом |  180 |  150 |  230,6 |  **192,1** |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 |  71,1 |  59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом  | 33/5 |  22/4  |  186,2 |  127,4 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок и ягод |  180 | 150 |  96 |  72 |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Cалат из свежей капусты с морковью с растительным маслом |  60 |  50 |  81,6 |  68 |
| 2 | Суп с вермишелью с мясом говядины |  250 |  200 |  109,5 |  87,6 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с мясом говядины |  200 |  180 |  344,5 |  310,09 |
|  4 | Компот из сухофруктов |  180 |  150 |  99 |  82.5 |
|  5 |  Хлеб ржаной  | 42,5 |  36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Кефир  |  180 |  150 |  87.5 |  72.9 |
| 2 | Кондитерское изделие |  20 |  10 |  83 |  41,5 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Ленивые вареники с повидлом |  110/20 |  90/15  |  228,9/44,8 | 187,2/33 |
|  2  | Салат из моркови с сахаром |  60 |  50 |  79,2 |  66  |
| 3 | Чай с сахаром  |  180 |  150 |  13,5 |  11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 33 |  22 |  77,5 | 51,7 |
|  | Итого: |   |   | 1909.8 | 1527,5 |
|  | **ИТОГО:** |  |  |  |  |