Утверждаю.



**МЕНЮ на 11 августа 2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | | **Калорийность** | | |
| Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | |
| 1 | Каша рисово-пшенная на молоке сладкая с маслом | 180 | 150 | 230,6 | **192,1** | |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 71,1 | 59,2 | |
| 3 | Бутерброд с маслом | 33/5 | 22/4 | 186,2 | 127,4 | |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  | | | | |
|  | Напиток из свежих яблок и ягод | 180 | 150 | 96 | | 72 |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| 1 | Cалат из свежей капусты с морковью с растительным маслом | 60 | 50 | 81,6 | 68 | |
| 2 | Суп с вермишелью с мясом говядины | 250 | 200 | 109,5 | 87,6 | |
| 3 | Жаркое по-домашнему с мясом говядины | 200 | 180 | 344,5 | 310,09 | |
| 4 | Компот из сухофруктов | 180 | 150 | 99 | 82.5 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 | |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| 1 | Кефир | 180 | 150 | 87.5 | | 72.9 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 10 | 83 | | 41,5 |
|  | **Ужин** |  | | | | |
| 1 | Ленивые вареники с повидлом | 110/20 | 90/15 | 228,9/44,8 | | 187,2/33 |
| 2 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 50 | 79,2 | | 66 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 150 | 13,5 | | 11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 | 77,5 | | 51,7 |
|  | Итого: |  |  | 1909.8 | | 1527,5 |
|  | **ИТОГО:** |  |  |  | |  |