Утверждаю



**МЕНЮ на 26 апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | | **Калорийность** | |
| Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) | Сад  (Дети 3-7 л.) | Ясли  (Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша геркулесовая на молоке сладкая с маслом | 180 | 150 | 205,5 | 171,3 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 71.1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 33/5 | 22/4 | 186,2 | 161,3 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  | | | |
|  | Напиток из свежих яблок | 200 | 150 | 96 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| 1 | Суп картофельный с зел.горошком мясо гов.б/к | 250 | 200 | 108 | 86,4 |
| 2 | Сложный гарнир (картоф.пюре с маслом, капуста тушеная) | 180 | 150 | 157,2 | 130,1 |
| 3 | Котлета куриная | 55 | 50 | 101,6 | 92,4 |
| 4 | Соленый огурчик | 30 | 20 | 3,9 | 2,6 |
| 5 | Компот из изюма | 180 | 150 | 99 | 82,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 42,5 | 36 | 76,9 | 65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | |
| 1 | Кефир | 150 | 140 | 75 | 70 |
| 2 | Шанежка с яблоками | 60 | 50 | 220,8 | 184 |
|  | **Ужин** |  | | | |
| 1 | Запеканка рисовая с творогом | 120 | 100 | 208,8 | 174 |
| 2 | Соус ягодный | 30 | 20 | 81,8 | 54,5 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 150 | 13,5 | 11,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 33 | 22 | 77,5 | 51,7 |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1782,8 | 1468,3 |