Утверждаю



**МЕНЮ на 26 апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ЗАВТРАК (сад/ясли)** | **Выход блюда в граммах** | **Калорийность** |
| Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) | Сад(Дети 3-7 л.) | Ясли(Дети 1–3 л.) |
| 1 | Каша геркулесовая на молоке сладкая с маслом | 180 |  150 |  205,5 | 171,3 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком  | 180 | 150 |  71.1 | 59,2 |
| 3 | Бутерброд с маслом  |  33/5  | 22/4 |  186,2 | 161,3 |
|  | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |
|  | Напиток из свежих яблок | 200 | 150 | 96 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  **ОБЕД** |  |
| 1 | Суп картофельный с зел.горошком мясо гов.б/к |  250 |  200 |  108 |  86,4 |
| 2 | Сложный гарнир (картоф.пюре с маслом, капуста тушеная) |  180 |  150 |  157,2 |  130,1 |
| 3 | Котлета куриная  |  55 |  50 |  101,6 | 92,4 |
| 4 | Соленый огурчик |  30 |  20  |  3,9 |  2,6 |
|  5 | Компот из изюма |  180 |  150 |  99 |  82,5 |
|  6 |  Хлеб ржаной  | 42,5 | 36 |  76,9 |  65,1 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |
| 1 | Кефир | 150 | 140 |  75 | 70 |
| 2 | Шанежка с яблоками | 60 | 50 |  220,8 | 184 |
|  |  **Ужин**  |  |
| 1 | Запеканка рисовая с творогом |  120 |  100 |  208,8  | 174 |
| 2 | Соус ягодный  |  30 |  20 |  81,8 | 54,5 |
| 3 | Чай с сахаром |  180 | 150 |  13,5 | 11,2 |
| 4 |  Хлеб пшеничный  | 33 | 22 | 77,5 | 51,7 |
|  | **ИТОГО:** |  |  | 1782,8 | 1468,3 |